

# Medische vragenlijst

## voor een SugarKidsClub / Y Camps kamp

SugarKids-kampen zijn op de eerste plaats bedoeld voor kinderen die diabetes hebben. Onze (medische) teams doen alles voor het plezier van de deelnemer in een veilige omgeving. Geef ons daarom genoeg informatie om lastige momentjes op kamp te voorkomen of tot een minimum te beperken. Wees eerlijk over alle (medische) bijzonderheden, eventuele gedragsproblemen en dingen waar wij tegen aan kunnen gaan lopen tijdens het kamp. Bij vragen of bijzonderheden kan het zijn dat jouw ouders gebeld worden door de coördinator van het medische team.

### 1 PERSOONLIJKE GEGEVENS DEELNEMER

Naam kamp:  Begindatum kamp:   
Voor- en achternaam deelnemer:  m / v  
Geboortedatum:   
Adres:   
Postcode:  Woonplaats:   
E-mailadres ouder:  E-mailadres deelnemer:   
Lidnummer SugarKidsClub/DVN:  (zie SugarKidsClub-pas of vraag DVN klantenservice)

#### 1.1 Bereikbare ouder/verzorger tijdens het kamp

Voor- en achternaam ouder/verzorger:  m / v  
Relatie met deelnemer:   
Tel.nr.:  Tel. bij geen gehoor:   
Mobiel nr.:   
Opmerkingen:

#### 1.2 Ben je al eerder mee geweest met een DVN-kamp?

ja, bij dit/deze kamp(en)   nee  
in dit jaar/deze jaren

Hoe ging dat? Welke ervaringen had je vorige keren? Welke tips heb je om jou het beste te begeleiden?

#### 1.3 Heb je weleens heimwee?

ja  nee  weet ik niet: dit worden mijn 1e nachten weg zonder ouders

Wij gebruiken bij heimwee "heimweepillen". Welke andere hulpmiddelen helpen jou bij heimwee?

## 2. GEGEVENS OVER JOUW DIABETES

### 2.1 Algemeen

Diabetes sinds:

Ik heb:  Type 1  Mody (vul sectie D in)  Type 2 met obesitas (neem voordat je verder invult contact op met [info@dvn.nl](mailto:info@dvn.nl) of tel. (033) 4341958)

Je laatste HbA1C waarde is:

Datum meting:

Je lichaamsgewicht\*

\*Nodig in geval van bijzonderheden en acute medicatie

### 2.2 Hypo

Voel je hypo's aankomen?  ja, vanaf een waarde van  mmol/l  
 nee

Waarom merken wij dat je een hypo hebt?

Hoeveel gram koolhydraten of limonade gebruik je bij een hypo?

Heb je weleens een Glucagon-injectie gehad?  ja, dat was voor het laatst:   
 nee

Opmerkingen

### 2.3 Hyper

Voel je hypers aan?  ja, vanaf een waarde van  mmol/l  
 nee

Waarom merken wij dat je een hyper hebt?

Wat doe je om een hyper op te lossen?

Gebruik je ketonenstrips bij een hyper?  ja, deze neem ik mee op kamp!  
 nee

Wanneer gebruik je ze?

### 2.4 Welk merk glucosemeter gebruik je?

Neem op kamp voldoende strips mee (minimaal 50 stuks)! We meten veel. Zonder Continue Glucose Monitoring (CGM) controleren de jonge deelnemers ongeveer 6x per dag hun bloedsuiker. Voor alle hoofdmaaltijden, 3x voor het tussendoortje en dan vaak ook nog voor het slapengaan en indien nodig 's nachts. Als een kind zonder CGM kan, wordt er dus wel voldoende getest. Bij tienerkampen wordt samen met de jongeren gekeken naar de checkmomentjes.

## 3. OVERIGE MEDISCHE INFORMATIE

### 3.1 Ben je allergisch?

nee  
 ja, voor

Heb je hiervoor medicijnen die je meeneemt op kamp?

ja  nee

Alle overige informatie:

### 3.2 Heb je (behalve diabetes) andere aandoeningen?

ja, namelijk:   nee

### 3.3 Welke medicijnen gebruik je naast insuline (graag precies invullen!)?

Naam/soort:  Naam/soort:   
Reden dat je dit gebruikt:  Reden dat je dit gebruikt:   
Hoeveelheid:  Tijdstippen: om  uur Hoeveelheid:  Tijdstippen: om  uur

### 3.4 Heb je begeleiding bij gedragsvragen of problemen?

ja, momenteel  ja, gehad  nee

Zo ja, waaruit bestond/bestaat die begeleiding?

Begeleider:  Contact/telefoonnummer:

Voor welke omstandigheden moeten wij aandacht hebben, die niet speciaal behandeld worden?

Andere opmerkingen:

### 3.5 Hoe zindelijk ben je?

Bij gebruik van opvangmateriaal *voldoende luiers / reservekleding / beddengoed / zeiltje meegeven!*

- volledig zindelijk dag en nacht  plast wel eens in bed  
 overdag wel eens ongelukje met plassen  overdag wel eens ongelukje met poepen  
 helemaal niet zindelijk van urine  helemaal niet zindelijk van ontlasting

## 4. VOEDING

Alleen invullen als je vaste koolhydraathoeveelheden eet:

Ontbijt	<input type="text"/>	Kh
Tussendoor 1	<input type="text"/>	Kh
Middageten	<input type="text"/>	Kh
Tussendoor 2	<input type="text"/>	Kh
Avondeten	<input type="text"/>	Kh
Tussendoor 3	<input type="text"/>	Kh

Wat voor "eter" ben je? Bijvoorbeeld kleine/grote/trage eter, ik lust niet veel, echte broodeter, schep 3x keer op enzovoorts:

Heb je een speciaal dieet?  ja, namelijk:   nee

glutenvrij  zonder koemelk  allergie voor:

Eventuele bijzonderheden:

Heb je voedingswensen?

vegetarisch  halal  overig:

## 5. ZORGVERLENERS

### 5.1 Zorgverleners deelnemer

Naam ziekenhuis:  Plaats:   
Internist/kinderarts:  E-mail:  Tel. nr:   
Diabetesverpleegkundige:  E-mail:  Tel. nr:   
Noodnummer diabetesverpleegkundige/ziekenhuis tijdens kamp:

*Indien van toepassing:*

Psycholoog:  E-mail:  Tel. nr:   
Diëtist:  E-mail:  Tel. nr:   
Overige behandelaars:  E-mail:  Tel. nr:   
Opmerkingen:

Zijn er na het kamp medische afspraken gepland in het ziekenhuis of met een specialist? Hiermee bedoelen we afspraken met andere behandelaars (niet de "vaste" diabetescontroles)

ja, voor   nee

### 5.2 Verzekeringen en diabeteshulpmiddelen

Naam Zorgverzekeraar:  Polisnummer:

Krijg je een vergoeding van therapeutische kampkosten van uw zorgverzekeraar?

ja, namelijk €   nee, ben wel aanvullend verzekerd  nee, heb alleen een basisverzekering

*(Zie overzicht vergoedingen op [www.sugarkids.nl](http://www.sugarkids.nl) en vraag uw zorgverzekeraar naar vergoeding!)*

Waar bestel je jouw diabeteshulpmiddelen?

DVN-winkel  MediqDirect  Anders, namelijk

Klantnummer:  Telefoonnummer (voor noodgevallen)

Heb je een aansprakelijkheidsverzekering?

ja  nee

Naam verzekeringsmaatschappij:  Polis-/relatienummer:

Heb je korting voor dit kamp met spaarpunten van DVN-winkel (via DVN Puntenplein [www.dvn.nl/puntenplein](http://www.dvn.nl/puntenplein))?

ja  nee  nee, maar ik wil hier wel informatie over ontvangen

## 6. INSULINE

Hier kun je jouw insulineschema invullen. Wij vragen je dit zo volledig mogelijk te doen! Vlak voor het kamp kun je de laatste wijzigingen doorgeven. Het meenemen van een uitdraai van de instellingen van jouw insulinepomp juichen we enorm toe.

Als je over gaat van pen naar pomp of van pomp naar pen is overleg met onze medisch coördinator noodzakelijk. Mail dan naar [info@dvn.nl](mailto:info@dvn.nl) of bel met tel. (033) 434 19 58. Vul als je een insulinepen gebruikt in: **sectie A**. Vul bij gebruik van een insulinepomp in: **sectie B**. Als je tijdens kamp een continu glucosemeter (sensor) gebruikt vult je ook bijlage **sectie C** in. Vul als je Mody hebt **sectie D** in.

### Sectie A Insulinepenthherapie (overslaan als je een insulinepomp gebruikt: vul dan sectie B in)

Gebruik je een insulineschema?

- ja, namelijk:   nee

Voor ontbijt	Voor de lunch	Voor het diner	Voor de nacht	Opmerkingen
Plaats:	Plaats:	Plaats:	Plaats:	
Soort Insuline:	Soort Insuline:	Soort Insuline:	Soort Insuline:	
Eenheden:	Eenheden:	Eenheden:	Eenheden:	

Spuits je volgens een koolhydraatratio?

- ja, namelijk:   
 nee, ik gebruik mijn bloedsuikermeter met calculator/spuitadvies instellingen  
 nee, ik eet en spuit altijd hetzelfde

Ontbijt	Eenheden	Koolhydraten
Tussendoor 1	Eenheden	Koolhydraten
Middageten	Eenheden	Koolhydraten
Tussendoor 2	Eenheden	Koolhydraten
Avondeten	Eenheden	Koolhydraten
Tussendoor 3	Eenheden	Koolhydraten

Opmerking:

Heb je een speciaal bijspuit-advies bij hoge bloedsuikers?

Vanaf welke waarde bijspuiten:  Bijspuitinsuline (soort):

Bijspuitregel (insulineratio):

Eventuele toelichting:

Kun je zelf spuiten?

- ja, helemaal  ja, met hulp  nee

Opmerking:

Gebruik je een Insufon (verblijfsnaaldje)?

- ja, ik vervang mijn naald helemaal zelf  Ja, ik heb hulp nodig bij het vervangen van de naald  nee

**Sectie B Insulinepomptherapie** (overslaan als je geen insulinepompje gebruikt)

Welk merk en type pomp heb je (neem de gebruiksaanwijzing mee op kamp voor alle zekerheid)?

- AccuCheck, type:   Medtronic pomp, type: Paradigm Veo  
 Omnipod  Medtronic pomp, type:   
 Animas  Anders, namelijk

We willen graag dat je een uitdraai van jouw pomp toevoegt als bijlage bij de e-mail. Neem op kamp een actuele uitdraai/een actueel schema mee voor het medisch team. Als je geen uitdraai toe kunt voegen, moet je dit invullen:

Basaaldosering insulinepomp

Tijdstip (uur)	00	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11
Standaard basaal												
A profiel												
B profiel												
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
Standaard basaal												
A profiel												
B profiel												

Indien van toepassing:

Wanneer gebruik je het A profiel (bijv. bij sport):

Wanneer gebruik je het B profiel:

Gebruik je een boluscalculator, bijv. de wizard van de pomp?

- ja, alleen  ja, met hulp  nee

Als je de boluswizard of een boluscalculator gebruikt, vul dan dit schema in:

KH-ratio		Insulinegevoeligheid	
uur		KH/EH	uur
uur		KH/EH	uur
uur		KH/EH	uur
uur		KH/EH	uur
uur		KH/EH	uur
uur		KH/EH	uur
uur		KH/EH	uur

Streefbloedglucose		Insuline werkingsduur	
uur		Mmol/l	uur
uur		Mmol/l	uur
uur		Mmol/l	uur
uur		Mmol/l	uur

Als dit in de komende tijd verandert, kun je dit bij het intakegesprek van het kamp melden en de actuele gegevens aan het medisch team geven.

Welk infuussysteem gebruik je?  Naaldlengte  mm

Hoe vaak verwissel je het setje?  Wanneer?

Kun je dat zelf?

ja, helemaal alleen  ja, met hulp  nee

Gebruik je iets om je huid te verdoven?

ja, zalf:   ja, koelelement/ijsblokje  nee  soms

Hoelang van tevoren gebruik je het verdovingshulpmiddel?

minuten voor het zetten van de naald.

Kun je de pomp zelf bedienen?

ja, helemaal alleen  ja, met hulp  nee

Wat doe je met de pomp bij activiteiten (zwemmen, rennen, klimmen enz.)?

### Sectie C Continuglucosemeter (CGM)/sensor

(overslaan als je tijdens kamp geen continumeter gebruikt)

Stuur een uitdraai met de gegevens mee als bijlage. Bij verandering neem je een recente uitdraai mee naar het kamp.

Wil je een pomp- en sensor-upload meenemen van de week voorafgaand aan het kamp?

#### Sensornaald wisselen

Verwissel alsjeblieft voor het kamp je sensornaald!?

Dat is prettig omdat de naald misschien het hele kamp kan blijven zitten.

Het medische team houdt de onderstaande werkwijze aan:

**Vingerprik:** Deelnemers met een CGM meten net als de andere kinderen/tieners: voor de hoofdmaaltijden, voor het slapen en zo nodig 's nachts. Als de meting geen kalibratiewaarde is, worden de waardes niet naar de sensor gestuurd. Kalibreren gebeurt 3x per dag als er geen pijlen zijn, in een redelijk stabiele situatie en tevens een half uur voor de maaltijd. Ook op kamp geldt: liever 1 goede kalibratie dan 4 verkeerde.

**Melding:** Bij een hypo of hyper op de CGMdisplay wordt eerst een vingerprik gedaan om de waarde te controleren en te bevestigen/om een vals alarm uit te sluiten. Waarna eventuele actie volgt.

**Aanpassing:** Handelingen n.a.v. hypo en hyper gebeuren na overleg met een lid van het medisch team. Zo houdt de leiding ook overzicht.

Heb je een sensor?

- Minilink Paradigm sensor (van Medtronic)  Dexcom (Zkope HealthCare)  
 FreeStyle Libre (Abbott Diabetes Care)  anders, namelijk: \_\_\_\_\_  
 FreeStyle Navigator sensor (Abbott Diabetes Care)

Heb je een pompstop op je pompje?

- ja  nee

Hoe vaak komt het voor dat deze geactiveerd wordt? \_\_\_\_\_

Hoe zijn jouw bloedsuikers over het algemeen na een pompstop?

\_\_\_\_\_

Wordt de pompstop weleens onderbroken of verkort gestopt?

- ja  nee  Zo ja, waarom? \_\_\_\_\_

Actie bij 1 of 2 pijlen omlaag: \_\_\_\_\_

Hoe wordt een hypo voorkomen? \_\_\_\_\_

Actie bij 1 of 2 pijlen omhoog: \_\_\_\_\_

Hoe wordt een hyper voorkomen? \_\_\_\_\_

Wat doe je met de sensor als je actief bent? \_\_\_\_\_

Wat doe je als je een hypo en een pompstop hebt? \_\_\_\_\_

Zijn er weleens 'valse' alarmen?

- ja  nee

Word je zelf wakker van een CGM alarm?

- ja  nee  niet altijd

Ouder/verzorger: Gaat u akkoord met eventuele aanpassingen of het uitschakelen door het medisch team, bijv. grenswaarde, alarmen?

- ja  nee, omdat \_\_\_\_\_

Hoe vaak verwissel je de sensornaald? \_\_\_\_\_

Wanneer? \_\_\_\_\_

Kun je dat zelf?

- ja, helemaal alleen  ja, met hulp  nee

Kun je de sensor na aanbrengen zelf activeren?

- ja, helemaal alleen  ja, met hulp  nee

Gebruik je iets om je huid te verdoven?

- ja, zelf: \_\_\_\_\_  ja, koelelement/ijsblokje  nee  soms

Hoelang van tevoren gebruik je het verdovingshulpmiddel? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ minuten voor het zetten van de naald.

Andere informatie die wij nodig hebben om je goed te kunnen begeleiden bij de sensor:

\_\_\_\_\_



## Sectie D Vragenlijst voor kinderen met Mody

(overslaan voor deelnemers met type 1 diabetes)

Ik gebruik deze medicijnen:

Soort insuline:  Naam tabletten:

Koolhydraatname per dag:  gram.

Dit is dit de marge:  gram koolhydraten.

Kinderen/jongeren met Mody die goed zijn ingesteld hoeven normaal maar eens per week een bloedglucosedagcurve te maken. Ze hoeven zelden extra te prikken als ze goed zijn ingesteld. Tijdens dit kamp wil het medische team de glucosewaarden iets vaker weten.

Vul dit schema in:

Ontbijt	tablet/EH	Kh	Opmerking
Tussendoor 1	tablet/EH	Kh	Opmerking
Middageten	tablet/EH	Kh	Opmerking
Tussendoor 2	tablet/EH	Kh	Opmerking
Avondeten	tablet/EH	Kh	Opmerking
Tussendoor 3	tablet/EH	Kh	Opmerking

Gebruik je een koolhydraatratio?

ja  nee

KH-ratio	
uur	KH/EH
uur	KH/EH
uur	KH/EH
uur	KH/EH
uur	KH/EH
uur	KH/EH
uur	KH/EH

Wat wil je hier nog aan toevoegen?

## 7. SPORT

Hoe vaak sport je per week?  keer.

Hoeveel uur per keer?  uur.

Welke sport(en) doe jij?

Hoe fit ben je? Hoe goed is jouw conditie?

Opmerkingen over jouw sportiviteit:

### Voor de deelnemers aan ponykamp:

Rijd je paard?

- ja, maar ik heb nooit les gehad  ja, ik heb ooit les gehad  
 ja, ik heb paardrijles:  x per maand  nee

Wat is jouw paardrijniveau?

Hoeveel jaar ervaring heb je?  jaar.

## 8. OVERIG

Wat is je hoogste zwemdiploma?  Diploma

Geen (ik neem bandjes mee)

Opmerkingen:

Roken, (soft)drugs gebruiken en alcohol drinken doen we niet op kamp. In overleg met de begeleiding kan er op bepaalde plekken en tijdstippen een sigaret gerookt worden (uit het zicht van andere deelnemers). Dit kan alleen als jouw ouders hiervan op de hoogte zijn.

Rook je?

- ja, maar op kamp laat ik mijn sigaretten thuis  ja  nee

Wij maken foto's / films voor op onze media. We gebruiken jouw naam hier niet bij.

Schrijf hier alles op wat je ons nog meer wilt laten weten voor een leuk kamp (heb je wensen, verwachtingen, moeten wij ons ergens op voorbereiden, enz):

## 9. AFSLUITING

**Omdat je nog geen 18 jaar bent, moeten jouw ouders/verzorgers de rest van deze vragenlijst invullen!**

Wilt u dat wij uw kind iets specifieks proberen te leren? (Bijvoorbeeld een naaldje schieten, koolhydraten tellen, zelf de insulinepen-ampullen vervangen enz.)

nee, geen speciale wensen

ja, namelijk:

Uw naam is:

U bent de:

van

(naam kind).

**Als ouder/verzorger geef ik toestemming om (de privacy van de deelnemer wordt altijd beschermd!)**

**1.** Contact op te nemen met de behandelaar (als het medisch team dit noodzakelijk vindt)

ja

nee

**2.** De bloedglucose te laten prikken door opgeleide vrijwillige begeleiders van DVN (als uw kind hier zelf niet toe in staat is of slaapt).

ja

nee

**3.** De hoeveelheid insuline aan te passen in overleg met een medisch begeleider. De meeste deelnemers hebben op het kamp aanpassingen nodig. Wij vragen uw toestemming hiervoor en vragen u of u dit vóór het kamp wilt bespreken met uw kind?

ja

nee

**4.** Glucagon toe te laten dienen door medisch begeleiders of vrijwillige begeleiders van DVN (deze laatste na overleg met medici en uitsluitend als BIG-geregistreerde begeleiders op dat moment niet ter plekke zijn)

ja

nee



**LET OP:**

- Zijn alle vragen ingevuld en gecontroleerd?
- Zijn de toestemmingsverklaringen aangevinkt?
- Stuur indien van toepassing een uitdraai pomp en uitdraai continu glucosemeter/sensor mee?
- Stuur een foto mee (dan kunnen wij u vast leren kennen)?
- Like ons op Facebook.com/sugarkidsclub (of laat hen dit zelf doen als ze ouder zijn dan 12) en blijf ook tijdens het kamp op de hoogte van actuele ontwikkelingen.

**Denk eraan ALLE spullen mee te nemen**

Insuline, insulinepomp, eventueel vulsysteem (graag een paar gevulde patronen meenemen), insuflon, infuussysteem, inserter ('schieter'), alcohol doekjes, pleisters, verdovingszalf, batterijen, (reservepomp), reserverecept voor extra medicijnen. We meten veel denk er aan dat je ook minstens 50 teststrips, lancetten/prikkertjes mee hebt.

Graag de ingevulde vragenlijst binnen 14 dagen terugsturen per e-mail: [info@dvnl.nl](mailto:info@dvnl.nl) of per post naar:

**DVN-SugarKidsClub**~~Postbus 470~~~~3830 AM Leusden~~

*Vergeet u niet, indien van toepassing, ook het formulier A (pen) of B (pomp) en eventueel C (CGM) en/of D (Mody) in te vullen en mee te sturen?*

***Fijn dat u ons uw kind toevertrouwt en graag tot ziens op kamp!***

Datum

Handtekening ouder/verzorger .....

*(Deze wordt hier ook gelijk gezet bij de intake kamp)*